

توضیح عفونت و التهاب آپاندیس در

کودکان :

آپاندیس یک زائده ی انگشت مانند و کوچک است که به روده بزرگ متصل است و در سمت راست و پایین شکم قرار دارد . به تورم و عفونت آپاندیس، آپاندیسیت می گویند . آپاندیسیت یک اورژانس پزشکی محسوب می شود ، چون اگر پاره شود می تواند جان فرد را به خطر بیندازد .

علل آپاندیسیت کودکان (عفونت و التهاب

آپاندیس) :

آپاندیسیت زمانی اتفاق می افتد که داخل آپاندیس توسط چیزی مسدود شود و باعث عفونت شود

- انسداد توسط مدفوع، مخاط یا انگل
- انسداد به دلیل خم شدن یا پیچ خوردگی خود آپاندیس
- ضربه
- بزرگی غدد لنفاوی به دلیل تحریک سیستم ایمنی
- در مواردی هم هیچ علت مشخصی ندارد

علامه آپاندیسیت کودکان :

- درد دور ناف و قسمت تحتانی راست شکم
- بدتر شدن درد با سرفه ، تغییر وضعیت ، لمس و یا نفس عمیق کشیدن
- تهوع و استفراغ
- کاهش اشتها
- تب و بی قراری
- یبوست ، اسهال

در صورت ترکیدن آپاندیس ممکن است درد

در سراسر شکم احساس شود و باعث تهوع و

استفراغ ، بی اشتهايي ، تب و لرز ، یبوست ،

اسهال و تورم شکم شود



تشخیص آپاندیسیت کودکان :

- معاینه فیزیکی توسط پزشک
- آزمایش خون و ادرار
- سونوگرافی ، سی تی اسکن ، ام آر آی

درمان آپاندیسیت کودکان :

درمان آپاندیسیت جراحی و خارج کردن آپاندیس التهاب یافته است . جراحی به دو روش باز (ایجاد برش در سطح شکم) و بسته (لاپاراسکوپی) انجام می شود .

در التهاب کم حتی ممکن است نیاز به جراحی نباشد .

در درمان آپاندیسیت آنتی بیوتیک و مایعات وریدی نیز توسط پزشک تجویز می شود .

گاهی اوقات آپاندیس می ترکد و ممکن است عفونت ایجاد شود . در این موقع پزشک تصمیم می گیرد که آپاندیس را فوراً خارج نکند و ابتدا عفونت را درمان کند و مایع عفونی را تخلیه کند . در این مواقع به کودک آنتی بیوتیک وریدی داده می شود تا عفونت برطرف شود و وضعیت کودک پایدار شود .

کدام کودکان بیشتر در معرض ابتلا هستند ؟

- کودکان بالای ۱۰ سال
- کودکان با سابقه خانوادگی آپاندیسیت



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی آپاندیسیت کودکان

(عفونت و التهاب آپاندیس)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: پرستاری کودکان وونگ



آموزش بیشتر در



ادامه مراقبت از کودک بعد از جراحی

آپاندیسیت :

- ✓ از استراحت دادن طولانی کودک و بدون حرکت ماندن آن خودداری کنید . هر ۱ تا ۲ ساعت پیاده روی کوتاه داشته باشد و تا یک هفته از شنا و بازی های خشن خودداری کند
- ✓ پانسمان محل عمل دو روز بعد از عمل برداشته می شود و دیگر نیازی به پانسمان کردن نمی باشد و بعد از آن کودک را حمام دهید
- ✓ کودک را ۶ تا ۷ روز بعد از عمل جهت ویزیت مجدد نزد جراح ببرید تا محل جراحی را رویت کرده و بخیه ها را بکشند

مراجعه فوری به پزشک در موارد زیر :

- ✓ دمای بدن ۳۸ درجه و بیشتر در شیرخوار زیر ۳ ماه
- ✓ استفراغ های مکرر کودک
- ✓ در صورت داشتن علائم التهاب، تب، درد و تورم، قرمزی، باز شدن زخم محل جراحی، بوی بد و خروج ترشحات چرکی از محل زخم، اسهال، بی اشتها، بی اشتها، تورم یا درد در پاها، دردی که در شب کودک را بیدار می کند و درد شکمی که بدتر شده است

اقدامات قبل از عمل جراحی آپاندیسیت

کودکان :

- به شیرخوار تا ۴ ساعت قبل از عمل شیر مادر و تا ۶ ساعت قبل از عمل شیر مصنوعی ندهید
- به کودک تا ۸ ساعت قبل از عمل غذا ندهید
- زیور آلات کودک (گوشواره ، دستبند و...) را خارج کنید
- کودک را تشویق کنید که قبل از عمل جراحی ، دفع ادرار داشته باشد

مراقبت از کودک بعد از جراحی

آپاندیسیت :

- ✓ معمولا تا ۸ ساعت بعد از عمل جراحی در صورت داشتن کارکرد شکمی می تواند مایعات بخورد، گاهی با دستور پزشک مایعات یک روز بعد از عمل مجاز می شود
- ✓ طبق دستور پزشک برای کنترل درد می توانید از شیاف استامینوفن با فاصله هر ۶ ساعت در منزل استفاده کنید
- ✓ آنتی بیوتیک های تجویز شده را حتما جهت پیشگیری از عفونت در ساعت معین و تا آخر اتمام دوره ی آن ، مصرف نمایید